

**SỞ Y TẾ QUẢNG NGÃI
TRUNG TÂM Y TẾ SƠN TỊNH**

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 386/TTYT-ST

Sơn Tịnh, ngày 20 tháng 5 năm 2022

V/v tăng cường công tác phòng
chống đuối nước, tai nạn thương
tích ở trẻ em

Kính gửi: 11 trạm Y tế xã.

Thực hiện Công văn số 1253/SYT-NVY ngày 12/5/2022 của Sở Y tế Quảng Ngãi về việc tăng cường công tác phòng chống đuối nước, tai nạn thương tích ở trẻ em.

Trong thời gian qua, tình trạng đuối nước tại các bãi biển trong tỉnh có chiều hướng ngày càng gia tăng, xảy ra nhiều sự việc đáng tiếc. Hiện nay, mùa du lịch năm 2022 đang bước vào đợt cao điểm, và nhất là sắp đến kỳ nghỉ hè nên dự báo số lượng học sinh, sinh viên đến các khu điểm du lịch ven biển, thác hồ để vui chơi, tắm mát tăng cao. Nhằm đảm bảo an toàn cho học sinh, sinh viên đặc biệt là trẻ em phòng chống tai nạn thương tích và đuối nước trên địa bàn, Trung tâm Y tế huyện Sơn Tịnh đề nghị 11 trạm Y tế xã tùy theo điều kiện tình hình thực tế, chủ động lập Kế hoạch tổ chức triển khai thực hiện một số nội dung sau:

1/ Phối hợp với đài phát thanh và các đơn vị liên quan trên địa bàn tăng cường công tác thông tin, giáo dục truyền thông trên các phương tiện thông tin đại chúng nhằm nâng cao nhận thức của cộng đồng về nguy cơ, các biện pháp phòng chống tai nạn thương tích thường gặp như: đuối nước, tai nạn giao thông, ngộ độc, bỏng.... Thực hiện lồng ghép các hoạt động truyền thông phòng chống tai nạn thương tích đuối nước vào các chương trình mục tiêu y tế quốc gia... Thông báo kịp thời, cảnh báo những địa điểm, khu vực có nguy cơ dễ xảy ra tai nạn đuối nước.

2/ Phối hợp với hội chữ thập đỏ, trường học và các đơn vị liên quan củng cố mạng lưới cộng tác viên sơ cứu, cấp cứu tai nạn thương tích tại cộng đồng, tập huấn kiến thức và kỹ năng sơ cứu, cấp cứu nhằm đảm bảo sơ cứu và vận chuyển an toàn các trường hợp tai nạn đến cơ sở điều trị. Triển khai thông tin rộng rãi cho cộng đồng về cách xử trí tai nạn thương tích, đuối nước trong lúc chờ cán bộ y tế; tầm quan trọng của cấp cứu tại chỗ, mạng lưới sơ cứu, cấp cứu, số điện thoại cấp cứu hiện có trên địa bàn.

3/ Nghiêm túc thực hiện các nội dung về cấp cứu ngoại viện đã được quy định tại Quyết định số 3385/QĐ-BYT của bộ Y tế ban hành danh mục vali thuốc cấp cứu ngoại viện. Kiện toàn các đội cấp cứu lưu động, cấp cứu điều trị tại chỗ, vận chuyển người bệnh với đầy đủ nhân lực, phương tiện, thuốc, hóa chất... sẵn sàng hỗ trợ kịp thời khi có yêu cầu.

4/ Tại cơ sở khám chữa bệnh, bố trí nhân lực, cơ sở vật chất, sẵn sàng phục vụ kịp thời khi có yêu cầu.

- Nâng cao năng lực cho đội ngũ cán bộ y tế trong việc thực hiện cấp cứu, điều trị cho trẻ em bị tai nạn thương tích.

- Bảo đảm việc cung cấp đủ thuốc, dịch vụ có chất lượng phục vụ việc phòng, chữa bệnh cho trẻ em trong mùa hè và điều kiện, chất lượng phòng bệnh, khám bệnh, phát hiện bệnh, chữa bệnh, cấp cứu và vận chuyển cấp cứu.

- Triển khai xây dựng các mô hình phù hợp với trẻ em như: gia đình an toàn, cộng đồng an toàn, cần quan tâm đầu tư các điểm vui chơi, giải trí dành cho trẻ em, tạo dựng môi trường an toàn lành mạnh để các em có những ngày hè vui tươi, bổ ích.

- Các bậc cha mẹ phải chủ động tiếp cận các chương trình an toàn cho trẻ tại gia đình và cộng đồng nhất là các kỹ năng xử lý tai nạn thương tích, sơ cứu kịp thời khi trẻ xảy ra tai nạn thương tích, dạy cho trẻ cách nhận biết và phòng tránh tai nạn thương tích...và dành thời gian quan tâm, quản lí, chăm sóc con cái trong những ngày hè để bảo đảm an toàn cho trẻ.

Nhận được công văn này đề nghị 11 Trạm Y tế triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở Y tế (b/c);
- TTKSBT tỉnh (b/c);
- Phòng GD&ĐT (p/h);
- Lãnh đạo;
- Khoa YTCC;
- Lưu VT.

GIÁM ĐỐC
KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC



Lê Quang Hải

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC Ở TRẺ EM

Các em học sinh thân mến! Vào kỳ nghỉ hè, nhiều gia đình, cơ quan, trường học sẽ tổ chức cho các em đi nghỉ mát, tắm biển. Khắp nơi các bạn học sinh cũng sẽ tự rủ nhau đi tắm mát ở sông, suối, ao, hồ... thì nguy cơ xảy ra tai nạn đuối nước là rất cao. Mỗi khi mùa hè đến, lo lắng về đuối nước luôn thường trực và có thể xảy ra ở bất cứ nơi nào. Nhiều vụ trẻ em đuối nước thương tâm do sự bất cẩn của người lớn.

Trong lúc bơi ở sông bị chuột rút hay gặp chỗ nước sâu lún, đi xem văn nghệ đứng lên miệng giếng rơi xuống giếng...Chỉ là một vài phút lơ là, không hiểu biết nguy hiểm đuối nước mà trên địa bàn đã xảy ra một số trường hợp đáng thương tâm.

Đuối nước không chỉ xảy ra ở sông, suối, ao hồ, đầm lầy ... mà còn có thể xảy ra ở ngay tại nhà, nơi làm việc, nhà trẻ ..v.v... Vì thế các em, các bậc phụ huynh, cô bảo mẫu, người giúp việc cần có hiểu biết cách phòng và kỹ năng xử trí tai nạn đuối nước là rất cần thiết.

Vì sao đuối nước thường dẫn đến tử vong?

Đuối nước là tình trạng nước tràn vào đường hô hấp làm cho các cơ quan bị thiếu ôxy và các chức năng sống của cơ thể ngừng hoạt động. Hay nói cách khác: Chết đuối là tình trạng thiếu oxy do cơ thể bị chìm trong nước.

- Người ta thống kê thấy khoảng 4/5 trường hợp chết đuối mà trong phổi có nước và 1/5 còn lại chết đuối nhưng phổi không có nước.

- Sở dĩ có tình trạng chết đuối mà trong phổi không có nước là do người không biết bơi bất ngờ bị chìm trong nước, nạn nhân hoảng sợ khiến các phản xạ bị rối loạn làm cơ thể bị chìm, phản xạ co cơ nắp thanh quản và đóng khí quản lại làm nạn nhân không thở được dẫn đến thiếu oxy não và bất tỉnh. Từ chỗ nắp thanh quản bị đóng nên nước cũng không vào phổi được. Đó cũng được gọi là chết đuối khô.

Vì vậy khi gặp trường hợp đuối nước cần xử trí khẩn trương, kiên trì, ngay tại chỗ để giải phóng đường hô hấp.

Những việc không nên làm trong quá trình cấp cứu đuối nước?

Những việc cần chú ý trong quá trình cấp cứu đuối nước

- Không được chậm trễ trong cấp cứu người bị đuối nước: tìm cách gọi xe cấp cứu, tìm cho được và đầy đủ các phương tiện cấp cứu . v.v... mà phải bằng mọi cách và khả năng hiểu biết cấp cứu ngay.

- Không nên cố tìm cách cho nước trong phổi nạn nhân chảy hết ra ngoài bằng cách xúc nước (vác nạn nhân chạy vòng vòng cho nước chảy ra) vì như thế sẽ bỏ lỡ thời gian vàng cho việc làm hồi sức cấp cứu tim phổi mà chỉ cần chậm trễ 4 phút thôi là não có nguy cơ bị chết rồi! Trong quá trình hồi sức cấp cứu tim phổi, nước trong phổi sẽ tự động thoát ra ngoài. Nếu là nước sông, hồ thì nước sẽ thấm vào hệ tuần hoàn rất nhanh do hiện tượng thẩm thấu (nước sông có nồng độ loãng hơn máu).

- Khi làm xoa bóp tim ngoài lồng ngực, cần chú ý không quá mạnh bạo vì có thể làm gãy xương sườn nạn nhân, nhất là trẻ nhỏ.

Với ngạt nước, sơ cứu tại chỗ và đúng kỹ thuật là những yếu tố quan trọng nhất, quyết định đến sự sống còn và khả năng bị di chứng não của người bị nạn.

* Để phòng, chống tai nạn đuối nước ở trẻ nhỏ, các bậc phụ huynh, người chăm sóc cần thực hiện những gì?

Để phòng tai nạn đuối nước các bậc phụ huynh, người chăm sóc và các em học sinh cần quan tâm đến công việc sau đây:

1. Đối với trẻ lớn và người lớn:

- Không nên nhảy xuống vùng nước mà không biết nơi đó nông hay sâu, có lối thoát khi gặp nguy hiểm hay không.

- Khi đi bơi nên đi chung với những người bơi giỏi và nên mang theo phao khi đi bơi và đi tàu thuyền.

- Không ăn no, không uống rượu trước khi xuống nước.

- Chỉ đi bơi ở các hồ bơi bảo đảm an toàn và có nhân viên cứu hộ giám sát.

2. Đối với trẻ nhỏ:

- Trẻ em khi bơi phải được người lớn giám sát thường xuyên và không được rời mắt để làm công việc khác như đọc sách, tán chuyện gẫu, chơi bài...

- Ở nhà có trẻ nhỏ tốt nhất không nên để những lu nước, thùng nước, nếu bắt buộc phải có (như vùng phải tích trữ nước ngọt để dùng) nên đậy thật chặt để trẻ em không mở nắp được.

- Nhà khá giả có hồ bơi nên rào kín xung quanh và cửa có khóa để trẻ em không mở cửa được, có hệ thống báo động khi trẻ em vào.

- Nên cho trẻ tập bơi sớm (trên 4 tuổi).

* 8 Khuyến cáo để các bậc phụ huynh và các em phòng tránh chết đuối cho con em mình, cho cả bản thân như sau:

- Không được đi tắm, bơi ngoài sông, suối mà không có người lớn biết bơi đi kèm.

- Không chơi, đùa nghịch quanh ao, hồ nước, hố sâu, hố vôi đang tôi để tránh bị ngã, rơi xuống hố.

- Nhà ở gần vùng sông nước, ao hồ cần làm cửa chắn và rào quanh nhà.

- Nên nhắc cha mẹ lắp kín các hố, rãnh nước sau khi sử dụng.

- Nhắc cha mẹ làm nắp đậy chắc chắn, an toàn cho giếng, bể nước, chum vại.

- Nên có người lớn đưa đi học trong mùa mưa lũ, đặc biệt khi phải đi qua suối, sông.

- Nên nhắc người lớn dạy bơi cho các con.

Cuối cùng xin chúc các em một mùa hè sức khỏe và nhiều lý thú!

